

ATELIERS SUR MESURE

C'est vous qui choisissez !

**À partir d'une seule personne et jusqu'à cinq participants.
Choisissez votre thème et contactez nous pour convenir d'un créneau.**

**Le cours est privatisé pour vous et vos amis selon vos
disponibilités (et selon les heures d'ouvertures du restaurant).**

THÈMES & TARIFS

Graines & Oléagineux (2h) / 250€

Cuisiner sans lactose (2h) / 250€

Cuisiner le tofu (2h) / 250€

La cuisine Italienne vegan (2h) / 250€

Burger vegan (2h) / 250€

L'art de l'assaisonnement (2h) / 250€

Vegan & sans gluten petit budget (2h) / 250€

Lunch bowl de saison (3h) / 350€

Brunch vegan & sans gluten (3h) / 350€

Pâtisserie vegan & sans gluten 3h / 350€

(thèmes et niveau à définir)

Menu "gastronomique" végétale (2h30) / 350€

CHEZ OLÉA

Les faux-mages (2h) / 300€

Atour du Pois Chiches (2h30) / 300€

Petit déjeuner & En cas (2h30) / 300€

Apéritif vegan & sans gluten (2h30) / 300€

Tout savoir sur les protéines végétales (2h30) / 300€

Vegan & sans gluten débutant (2h30) / 300€

Bocaux maison (2h) / 250€

Le zéro déchet, les bases (2h30) / 300€

Le zéro déchet, niveau 2 (2h30) / 300€

La cuisine méditerranéenne consciente 3h / 350€

**Au delà de 5 participants (et dans la limite d'un groupe de 10),
35€ supplémentaire par personne.**

